



- Aufgabe** > Scheinargumenten für das Rauchen entgegentreten
- Kompetenzen** > Die Schülerinnen und Schüler können Ausreden aufdecken und selbstbewusst darauf antworten.
> Fachliche Kompetenzen nach Lehrplan 21: ERG.5.1.c, ERG.5.4.a–d, ERG.5.6.d
- Ablauf** > 2er- oder 3er-Gruppen bilden
> Ausreden lesen und sich fragen: Was stimmt daran nicht?
> Gegenargumente dazu finden
> Für die Schnellen: Noch weitere Ausreden und Antworten suchen
> Lösungen im Klassenverband vorstellen und ergänzen
- Zeitbedarf** > 15 bis 20 Minuten
- Material** > Kopiervorlage (Seite 2)
- Kommentar** Menschen, die von einem Suchtmittel abhängig sind, versuchen ihr Verhalten zu rechtfertigen, verharmlosen den Konsum und halten stets Ausreden bereit. Diese Scheinargumente lassen sich durchaus mit etwas Scharfsinn entlarven.

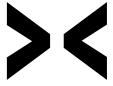
Mögliche Antworten

Ausreden

Gegenargumente (mögliche Antworten)

Mein Grossvater wurde 91 Jahre alt und war bis zu seinem Tod Kettenraucher.	>	Ausnahmen bestätigen die Regel. Aber wie weiss ich, ob ich die Ausnahme bin?
Ich kann jederzeit aufhören, wenn sich schädliche Symptome zeigen.	>	Das glaube ich dir nicht! Probier's doch mal, bevor es zu spät ist.
Ich rauche nur leichte Zigaretten. Das schadet mir nicht.	>	Besser als starke Zigaretten. Aber rauchst du dafür nicht viel mehr?
Ich rauche gerne.	>	1–2 pro Tag okay, doch was ist mit den restlichen 23 Zigaretten täglich?
Ich kann nicht mehr ohne Nikotin auskommen.	>	Es ist eine Frage der Umstellung. Dein Körper wird dir dankbar sein.
Bei der heutigen Umweltverschmutzung ist die Lungenbelastung schon so gross, da kommt es auf ein bisschen Rauch mehr oder weniger auch nicht an.	>	Zigarettenrauch ist 3000 mal schädlicher als die nicht gerade saubere Pariser Luft. Dies ergab eine französische Studie.
Ich finanziere den Staat mit der Zigarettensteuer.	>	Der Tabakkonsum belastet die schweizerische Volkswirtschaft mit Kosten von rund 5,6 Mrd. CHF pro Jahr (medizinische Kosten und Erwerbsausfall). Sie sind mehr als das Doppelte der Tabaksteuereinnahmen mit knapp über 2 Mrd. CHF.

Quelle: BAG



Gegenargument – Was kann ich dagegen sagen?

Was stimmt daran nicht?

Ausreden und Scheinargumente

Mein Grossvater wurde 91 Jahre alt und war bis zu seinem Tod Kettenraucher.

Ich kann jederzeit aufhören, wenn sich schädliche Symptome zeigen.

Ich rauche nur leichte Zigaretten. Das schadet mir nicht.

Ich rauche gerne.

Ich kann nicht mehr ohne Nikotin auskommen.

Bei der heutigen Umweltverschmutzung ist die Lungenbelastung schon so gross, da kommt es auf ein bisschen Rauch mehr oder weniger auch nicht an.

Ich finanziere den Staat mit der Zigarettensteuer.

Weitere, eigene Ausreden erfinden: