



Nome, Cognome

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema
«Effetti e conseguenze del consumo di alcol».

Classe:

| |
|---------------------------------|
| Totale |
| ----- |
| Punti su 27 Pt. poss. |

| |
|-------|
| Voto: |
| ----- |

Domande sulle quattro fasi di un'ubriacatura:

Nella prima fase, ci si sente euforici, rilassati, si sente l'effetto disinibitorio dell'alcol e ci si azzarda a fare o dire cose che normalmente non si farebbero o direbbero. Perché è difficile fermarsi a questa fase dell'ubriacatura e si scivola verso il secondo stadio, verso la vera e propria ubriacatura?

| |
|--------------------------------|
| ----- |
| Punti su 2 Pt. poss. |

Quali sono le caratteristiche della seconda fase dell'ubriacatura? Scrivi 6 effetti:

| |
|--------------------------------|
| ----- |
| Punti su 6 Pt. poss. |

Nel testo seguente è descritta la terza fase dell'ubriacatura. Completa le frasi!

Terza fase, stordimento e offuscamento: Non si riesce quasi più a parlare e a,
la è in pratica nulla. Vi è una confusione mentale e spesso subentra
il Da tale fase si passa a uno stato di, che è contemporaneamente
il passaggio alla prossima fase. Già in questo momento c'è il pericolo di
.....

| |
|--------------------------------|
| ----- |
| Punti su 5 Pt. poss. |

Com'è definito lo stato in cui si trovano le persone nell'ultima fase dell'ubriacatura? >

Che cosa succede in questa fase? Cita due effetti: >

.....

Perché, nel peggiore dei casi, la persona interessata potrebbe morire?

>

| |
|--------------------------------|
| ----- |
| Punti su 4 Pt. poss. |



**Come si può ridurre o minimizzare il rischio di ubriacarsi?
Stralcia le affermazioni sbagliate.**

- Non bere a stomaco vuoto.
- Placare la sete con bevande non alcoliche.
- Il caffè favorisce la capacità di concentrazione e abbassa il tasso alcolico nel sangue.
- Bere bevande alcoliche gassate per limitare il tasso alcolico nel sangue.
- Bere rispettando il proprio ritmo, senza fare a gara con gli altri.
- Prediligere il vino, piuttosto che la birra, visto che la birra ha una percentuale alcolica due volte maggiore rispetto al vino.
- Bere piuttosto di giorno. Di sera, quando si è stanchi, l'effetto dell'alcol sull'organismo è maggiore.
- Come minimo bere una bibita analcolica ogni due bevande alcoliche.

Punti su
4 Pt. poss.

Affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale». Leggi le domande con molta attenzione e metti la crocetta sulla risposta corretta.

| | vero | falso |
|---|--------------------------|--------------------------|
| > Chi guida una bicicletta sotto l'influsso dell'alcol si rende punibile. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Posso condurre il mio ciclomotore fintanto che non supero il tasso alcolico dello 0,8 per mille. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Da un tasso alcolico dello 0,85 per mille, si riducono la concentrazione e la capacità di reazione. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > L'alcolemia nel sangue si riduce di 0,3 fino a 0,35 per mille all'ora. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Non sono corresponsabile se lascio andare a casa con il ciclomotore il mio amico in stato di ebbrezza e se quest'ultimo causa un incidente. La responsabilità è solo sua. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| > Il rischio di incidente si raddoppia già con un tasso alcolico dello 0,5 per mille. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Punti su
6 Pt. poss.