



Compito ➤ Valutare tre affermazioni concernenti il tema «tabacco» e motivare la propria risposta

Competenze ➤ Le scolare e gli scolari conoscono alcuni dati relativi al consumo di tabacco e sanno esprimere la loro opinione.
➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: NEUS. 1.2.f

Svolgimento ➤ Mostrare la scheda da proiettare con le tre affermazioni
➤ Leggere le tre affermazioni e valutare individualmente se sono corrette (vero/falso)
➤ Motivare la propria risposta durante la discussione in classe

Tempo ➤ 10 minuti

Materiale ➤ Scheda da proiettare con le tre affermazioni (pagina 2)

Commento

Affermazione 1

La maggior parte dei/delle 15enni fuma.

Non è vero! Molti giovani credono che la maggior parte dei coetanei fumi. In realtà però solo un/una 15enne su dieci fuma regolarmente e tra i/le 13enni la quota è del 2,3 per cento. I giovani che non fumano sono quindi molti di più.

Affermazione 2

Le fumatrici e i fumatori in Svizzera si accendono mediamente 13 sigarette al giorno.

È vero! Il 25 per cento della popolazione svizzera di età compresa tra i 15 e 75 anni fuma regolarmente 13,6 sigarette al giorno. Il numero di sigarette vendute è diminuito ed è inferiore ai 10 miliardi all'anno.

Affermazione 3

Quanto prima qualcuno comincia a fumare, tanto maggiore è il rischio di diventare dipendente dalla nicotina.

È vero! La nicotina (principio attivo nel tabacco) rende in fretta e fortemente dipendenti. Gli adolescenti hanno una predisposizione maggiore a sviluppare una dipendenza perché il loro organismo è ancora in crescita ed è molto più malleabile di quello degli adulti.



Vero o falso?

1. La maggior parte dei/delle 15enni fuma.
2. Le fumatrici e i fumatori in Svizzera si accendono mediamente 13 sigarette al giorno.
3. Quanto prima qualcuno comincia a fumare, tanto maggiore è il rischio di diventare dipendente dalla nicotina.