



Unità didattica principale «Effetti e conseguenze del consumo d'alcol»

Tem

- > Le quattro fasi di un'ubriacatura
- > Evitare o minimizzare i rischi
- > Alcol e traffico stradale

Tempo

circa ½ lezione

Premessa

- > Le scolare e gli scolari devono aver conservato la scheda di lavoro «Rischi di un'ubriacatura» (unità didattica principale «Effetti e conseguenze del consumo d'alcol» pagina 6) e la scheda promemoria «Le 4 fasi di un'ubriacatura» (pagina 8), affinché si possano preparare per la verifica. È auspicabile che l'insegnante controlli che le allieve e gli allievi abbiano completato le schede.

Valutazione

- > Il numero di punti per risposta è dato.
- > Il voto deve considerare il livello della classe, le capacità d'apprendimento individuali e il modello scolastico della sede.

Obiettivi

- > Valutazione dei progressi nell'apprendimento
- > Valutazione del raggiungimento delle competenze
- > Consolidamento delle competenze
- > Informazioni sull'impatto dei risultati conseguiti

Contenuto

- > Schede di verifica 1 e 2 (pagine 2–3)
- > Schede con le soluzioni 1 e 2 (pagine 4–5)



Scheda da fotocopiare

Nome, Cognome

Classe:

Rispondi al maggior numero possibile di domande sul tema
«Effetti e conseguenze del consumo di alcol».

Totale

Punti su 27 Pt. poss.

Voto:

Domande sulle quattro fasi di un'ubriacatura:

Nella prima fase, ci si sente euforici, rilassati, si sente l'effetto disinibitorio dell'alcol e ci si azzarda a fare o dire cose che normalmente non si farebbero o direbbero. Perché è difficile fermarsi a questa fase dell'ubriacatura e si scivola verso il secondo stadio, verso la vera e propria ubriacatura?

Punti su 2 Pt. poss.

Quali sono le caratteristiche della seconda fase dell'ubriacatura? Scrivi 6 effetti:

Punti su 6 Pt. poss.

Nel testo seguente è descritta la terza fase dell'ubriacatura. Completa le frasi!

Terza fase, stordimento e offuscamento: Non si riesce quasi più a parlare e a,
la è in pratica nulla. Vi è una confusione mentale e spesso subentra
il Da tale fase si passa a uno stato di, che è contemporaneamente
il passaggio alla prossima fase. Già in questo momento c'è il pericolo di
.....

Punti su 5 Pt. poss.

Com'è definito lo stato in cui si trovano le persone nell'ultima fase dell'ubriacatura? >

Che cosa succede in questa fase? Cita due effetti: >

.....

Perché, nel peggiore dei casi, la persona interessata potrebbe morire?

>

Punti su 4 Pt. poss.



Scheda da fotocopiare

**Come si può ridurre o minimizzare il rischio di ubriacarsi?
Stralcia le affermazioni sbagliate.**

- Non bere a stomaco vuoto.
- Placare la sete con bevande non alcoliche.
- Il caffè favorisce la capacità di concentrazione e abbassa il tasso alcolico nel sangue.
- Bere bevande alcoliche gassate per limitare il tasso alcolico nel sangue.
- Bere rispettando il proprio ritmo, senza fare a gara con gli altri.
- Prediligere il vino, piuttosto che la birra, visto che la birra ha una percentuale alcolica due volte maggiore rispetto al vino.
- Bere piuttosto di giorno. Di sera, quando si è stanchi, l'effetto dell'alcol sull'organismo è maggiore.
- Come minimo bere una bibita analcolica ogni due bevande alcoliche.

Punti su
4 Pt. poss.

Affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale». Leggi le domande con molta attenzione e metti la crocetta sulla risposta corretta.

	vero	falso
> Chi guida una bicicletta sotto l'influsso dell'alcol si rende punibile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Posso condurre il mio ciclomotore fintanto che non supero il tasso alcolico dello 0,8 per mille.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Da un tasso alcolico dello 0,85 per mille, si riducono la concentrazione e la capacità di reazione.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> L'alcolemia nel sangue si riduce di 0,3 fino a 0,35 per mille all'ora.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Non sono corresponsabile se lascio andare a casa con il ciclomotore il mio amico in stato di ebbrezza e se quest'ultimo causa un incidente. La responsabilità è solo sua.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Il rischio di incidente si raddoppia già con un tasso alcolico dello 0,5 per mille.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Punti su
6 Pt. poss.



27
Punti
possibili

Domande sulle quattro fasi di un'ubriacatura:

Nella prima fase, ci si sente euforici, rilassati, si sente l'effetto disinibitorio dell'alcol e ci si azzarda a fare o dire cose che normalmente non si farebbero o direbbero. Perché è difficile fermarsi a questa fase dell'ubriacatura e si scivola verso il secondo stadio, verso la vera e propria ubriacatura?

***Ha già luogo una sopravvalutazione delle proprie facoltà.
L'effetto dell'alcol rende difficile il controllo del consumo.***

2
Punti
possibili

Quali sono le caratteristiche della seconda fase dell'ubriacatura? Scrivi 6 effetti:

- ***confusione***
- ***disturbi del senso dell'orientamento***
- ***azioni non coordinate***
- ***articolazione poco chiara***
- ***segni di sonnolenza***
- ***nausea***
- ***vomito***

6
Punti
possibili

Nel testo seguente è descritta la terza fase dell'ubriacatura. Completa le frasi!

Terza fase, stordimento e offuscamento: Non si riesce quasi più a parlare e a ***camminare***, la ***capacità di reazione*** è in pratica nulla. Vi è una confusione mentale e spesso subentra il ***vomito***. Da tale fase si passa a uno stato di ***sonnolenza***, che è contemporaneamente il passaggio alla prossima fase. Già in questo momento c'è il pericolo di ***soffocamento per il vomito***.

5
Punti
possibili

Com'è definito lo stato in cui si trovano le persone nell'ultima fase dell'ubriacatura? > ***coma etilico***

Che cosa succede in questa fase? Cita due effetti: > ***perdita dei sensi*** > ***abbassamento della temperatura corporea*** > ***evacuazione incontrollata di feci e urina***

Perché, nel peggiore dei casi, la persona interessata potrebbe morire?

> ***a causa della paralisi respiratoria***

4
Punti
possibili



**Come si può ridurre o minimizzare il rischio di ubriacarsi?
Stralcia le affermazioni sbagliate.**

- Non bere a stomaco vuoto.
- Placare la sete con bevande non alcoliche.
- ~~Il caffè favorisce la capacità di concentrazione e abbassa il tasso alcolico nel sangue.~~
- ~~Bere bevande alcoliche gassate per limitare il tasso alcolico nel sangue.~~
- Bere rispettando il proprio ritmo, senza fare a gara con gli altri.
- ~~Preferire il vino, piuttosto che la birra, visto che la birra ha una percentuale alcolica due volte maggiore rispetto al vino.~~
- ~~Bere piuttosto di giorno. Di sera, quando si è stanchi, l'effetto dell'alcol sull'organismo è maggiore.~~
- Come minimo bere una bibita analcolica ogni due bevande alcoliche.

4
Punti
possibili

Affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale». Leggi le domande con molta attenzione e metti la crocetta sulla risposta corretta.

	vero	falso
> Chi guida una bicicletta sotto l'influsso dell'alcol si rende punibile.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
> Posso condurre il mio ciclomotore fintanto che non supero il tasso alcolico dello 0,8 per mille.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
> Da un tasso alcolico dello 0,85 per mille, si riducono la concentrazione e la capacità di reazione.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
> L'alcolemia nel sangue si riduce di 0,3 fino a 0,35 per mille all'ora.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
> Non sono corresponsabile se lascio andare a casa con il ciclomotore il mio amico in stato di ebbrezza e se quest'ultimo causa un incidente. La responsabilità è solo sua.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
> Il rischio di incidente si raddoppia già con un tasso alcolico dello 0,5 per mille.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6
Punti
possibili

Indicazione riguardo alla preparazione a questa parte dell'esame: Le affermazioni sul tema «Alcol e circolazione stradale» sono state trattate soltanto oralmente nell'unità didattica principale «Effetti e conseguenze del consumo di alcol» (metodo del semaforo).