



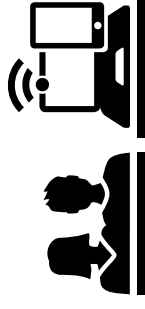
- Tema** > Conseguenze per le vittime del cyberbullismo
- Compito** > Le allieve e gli allievi si occupano delle conseguenze per le vittime del bullismo virtuale.
- Competenze** > Le scolare e gli scolari sono consapevoli delle conseguenze per le vittime del cyber-mobbing.  
> Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: MI.1.1.d, MI.1.1.e, MI.1.2.h, ERC.2.2.a-e, ERC.5.2.c, ERC.5.4.d, ERC.5.6.b
- Svolgimento** > Con l'aiuto delle domande della scheda da proiettare (pagina 2), a coppie le scolare e gli scolari cercano le possibili conseguenze del cyber-mobbing, annotando una possibile conseguenza su un foglio in formato A5 (in totale da 3 a 5).  
> In seguito le coppie devono presentare una carta, risp. una conseguenza mediante una scena muta (pantomima). La classe deve indovinare la conseguenza. Se dovessero mancare delle possibili conseguenze, l'insegnante può fornire altri esempi (vedi commento sotto).  
> Alla fine, l'insegnante raccoglie tutti i foglietti, li appende alla parete in modo che rimangano a lungo visibili.
- Tempo** > 20 minuti
- Materiale** > Fogli in formato A5  
> Scheda da proiettare o stampare (pagina 2)
- Commento sulle conseguenze** **Possibili problemi fisici o psichici:**
- |                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| > mal di testa             | > essere giù di morale |
| > mal di pancia            | > depressione          |
| > insonnia                 | > pensieri suicidi     |
| > paura di andare a scuola | > ...                  |

### **I cambiamenti del comportamento possono essere degli indizi di possibili conflitti o cyberbullismo**

- > insolita chiusura in se stesso/a
- > rifugio e fuga nei giochi online o nei mondi fantasy
- > assenze frequenti o prolungate da scuola
- > calo delle prestazioni scolastiche
- > ...

Spesso, le vittime di cyber-mobbing non ammettono di avere problemi. Quando si affronta con loro l'argomento, sdrammatizzano la situazione.

Fonte: [www.jugendundmedien.ch/chancen-und-gefahren/gefahren-im-ueberblick/cybermobbing.html](http://www.jugendundmedien.ch/chancen-und-gefahren/gefahren-im-ueberblick/cybermobbing.html)



## Una vittima di cyberbullismo:

- > come si sentirà, secondo te?
- > come si comporterà a scuola o nel tempo libero?
- > quali saranno i pensieri che l'assillano?