



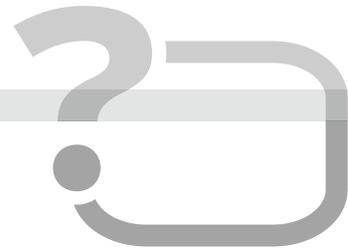
Tema	> Lo smartphone – il mio killer della concentrazione?
Compito	> Rispondere a quattro domande intorno a «concentrazione» e «distrazione»; cercare quattro possibili motivi > Paragonare le proprie valutazioni con i risultati dello studio relativo all'uso dello smartphone svolto nel 2015 dall'Università di Bonn
Obiettivi	> Le scolare e gli scolari riflettono sulle loro esperienze e approfondiscono il loro sapere riguardo agli argomenti «concentrazione» e «distrazione».
Svolgimento	> L'insegnante proietta le domande (DM SP Q 2). > Le scolare e gli scolari rispondono alle domande, esponendo i loro argomenti. > L'insegnante completa, se necessario, i ragionamenti delle allieve e degli allievi con l'aiuto delle informazioni contenute nella scheda con le risposte e le informazioni. (MD SP Q 3).
Tempo necessario	> 20 minuti
Materiale	> Lucido con le domande (MD SP Q 2) e scheda con le risposte e le informazioni (MD SP Q 3)

Testo del lucido

Domande	<ol style="list-style-type: none"> 1 In media, quante volte al giorno accendono gli adolescenti il loro cellulare? 2 Secondo te, qual è la spiegazione più citata dagli adolescenti riguardo a questo comportamento? 3 Di quanto tempo ha bisogno in media una persona per concentrarsi su un compito e per immergersi? 4 Perché è importante spegnere il cellulare o attivare la modalità volo mentre si svolgono i compiti?
----------------	---

Risposte	<ol style="list-style-type: none"> 1 Lo smartphone viene acceso in media 98 volte al giorno. 2 I motivi citati più spesso sono: il timore di lasciarsi sfuggire un'informazione importante o non essere al corrente sulle ultime novità. 3 Circa 15 minuti. 4 Interrompere continuamente le nostre attività per controllare lo smartphone ci porta a essere dispersivi durante lo studio o nel tempo libero. A causa della continua distrazione, la percentuale d'errore nei compiti aumenta, la capacità di apprendimento diminuisce e si impiega molto più tempo del necessario.
-----------------	--

Commento	Vedi MD SP Q 3 . Ulteriori informazioni intorno al tema, vedi unità d'apprendimento «La mia quotidianità, il mio smartphone – sempre connesso e mai solo» (DM SP 2-4)
-----------------	---



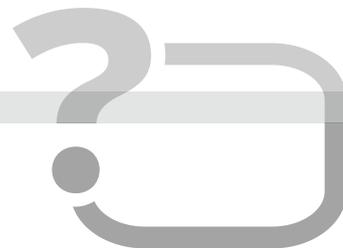
1 In media, quante volte al giorno accendono gli adolescenti il loro cellulare?

(Chi si avvicina di più alla cifra esatta?)

2 Secondo te, qual è la spiegazione più citata dagli adolescenti riguardo a questo comportamento?

3 Di quanto tempo ha bisogno in media una persona per concentrarsi su un compito e per immergersi?

4 Perché è importante spegnere il cellulare o attivare la modalità volo mentre si svolgono i compiti?



Risposte/Commenti

1 In media, quante volte al giorno accendono gli adolescenti il loro cellulare?

Nel 2015, per la prima volta uno studio dell'Università di Bonn ha provato e documentato che i bambini e gli adolescenti d'età inferiore ai 18 anni usano il cellulare più di altre categorie d'età. Lo utilizzano per circa tre ore al giorno. **In media lo attivano 98 volte al giorno e ogni 10 minuti danno un'occhiata allo schermo.** Un giovane su quattro d'età inferiore ai 18 anni utilizza il suo cellulare addirittura 3 ore e 45 minuti al giorno, lo accende 130 volte e in media guarda ogni 7 minuti il display.

2 Secondo te, qual è la spiegazione più citata dagli adolescenti riguardo a questo comportamento?

Lasciarsi sfuggire un'informazione importante o non essere al corrente sulle ultime novità sono i motivi citati più spesso. La paura di non essere raggiungibile e di essere tagliato fuori dal resto del mondo sono altre ragioni indicate dai partecipanti al sondaggio.

3 In media, di quanto tempo ha bisogno una persona per concentrarsi su un compito e per immergersi?

Da un punto di vista statistico, una persona necessita di **circa 15 minuti**. Solo dopo un quarto d'ora si è sufficientemente concentrati su un compito e si è davvero produttivi. Ciò significa che solo dal sedicesimo minuto si lavora in maniera efficiente e si svolgono gli esercizi con la dovuta attenzione.

4 Perché è importante spegnere il cellulare o attivare la modalità volo mentre si svolgono i compiti?

Interrompere continuamente le nostre attività per controllare lo smartphone ci porta a essere dispersivi durante lo studio o nel tempo libero. A causa della continua distrazione, la percentuale d'errore nei compiti aumenta, la capacità di apprendimento quando si studia diminuisce e si impiega molto più tempo del necessario. Per questo motivo rimane meno tempo libero.