

- Tema** > Conseguenze per le vittime del cyberbullismo
- Compito** > Le allieve e gli allievi si occupano delle conseguenze del bullismo virtuale.
- Obiettivo** > Essere consapevoli di quali effetti può avere il cyber-mobbing sulle vittime
- Svolgimento**
 - > Le scolare e gli scolari, in coppia, cercano, sulla scorta delle tre domande del lucido, le possibili ripercussioni del cyber-mobbing sulle vittime, annotandone da 3 a 5 sui foglietti (una per foglio).
 - > In seguito, la coppia di allievi deve presentare una loro conseguenza mediante una pantomima, una rappresentazione scenica muta. La classe ha il compito di individuare di quale conseguenza si tratti. Se l'elenco delle ripercussioni scaturito dall'attività a coppie è esaurito, l'insegnante ne può suggerire altre (vedi commenti in calce).
 - > Alla fine, l'insegnante raccoglie i foglietti con le conseguenze e li appende alla lavagna o a una bacheca a mo' di promemoria.
- Tempo necessario** > 20 minuti
- Materiale**
 - > Foglietti A5
 - > Lucido da proiettare alla lavagna luminosa o da stampare

Lucido

- Domande** Una vittima di cyberbullismo:
- > come si sentirà, secondo te?
 - > come si comporterà a scuola o nel tempo libero?
 - > quali saranno i pensieri che l'assillano?

- Commento sulle conseguenze** **Possibili problemi fisici o psichici:**
- > mal di testa
 - > mal di pancia
 - > insonnia
 - > paura di andare a scuola
 - > costante malumore
 - > depressione
 - > pensieri suicidi
 - > ...

I cambiamenti del comportamento possono essere degli indizi di possibili conflitti o cyberbullismo

- > insolita chiusura in se stesso/a
- > calo delle prestazioni scolastiche
- > rifugio e fuga nei giochi online o nei mondi fantasy
- > assenze frequenti o prolungate da scuola

Spesso, le vittime di cyber-mobbing non ammettono di avere problemi. Quando si affronta con loro l'argomento, sdrammatizzano la situazione. È possibile trovare altre informazioni su questo argomento sul sito di Pro Juventute (www.projuventute.ch/media/stopcybermobbing).

Fonte: www.kinder-sicher-surfen.de/cyber-mobbing (in tedesco)





Una vittima di cyberbullismo:

- > come si sentirà, secondo te?
- > come si comporterà a scuola o nel tempo libero?
- > quali saranno i pensieri che l'assillano?